



1

DEIN STANDORT:

WIE GEHT ES DIR GRADE?  
KÖRPERLICH? GEISTIG?  
SEELISCH?



2

DEIN ZIEL:

WAS WÜNSCHST DU DIR?  
WO WILLST DU HIN? WAS  
WILLST DU ERREICHEN?



3

DIE HINDERNISSE:

WELCHE »STAUS« UND  
»BAUSTELLEN« IN  
DEINEM INNEREN  
ERSCHWEREN DIR DEN  
WEG ZUM ZIEL?



4

DEINE ROUTE:

WELCHE ROUTE WILLST  
DU WÄHLEN, UM DIE  
HINDERNISSE AUF DEM  
WEG ZUM ZIEL ZU  
ÜBERWINDEN?



5

DAS FAHRVERGNÜGEN:

WOMIT KANNST DU DIR  
DEN WEG ZUM ZIEL NOCH  
LEICHTER UND SCHÖNER  
MACHEN?