

## Vorab-Fragebogen zum Coaching

Hallo und herzlich willkommen!

Ich freue mich sehr über Ihr Interesse an einem Coaching mit mir.

Damit ich prüfen kann, ob Ihnen mit einem Coaching bei mir wirklich bestmöglich gedient wäre, brauche ich einige Informationen von Ihnen. Ich bitte Sie daher, sich etwas Zeit zu nehmen und die folgenden Fragen zu beantworten und mir mitzuteilen, was Ihnen am Herzen liegt und wo Sie sich Veränderung wünschen. Dabei können Sie gerne völlig ungefiltert einfach das aufschreiben, was Ihnen grade so durch den Kopf geht und wichtig erscheint.

Ihre Antworten helfen mir, besser zu verstehen, wie Sie Ihre aktuelle Situation erleben und was Sie sich von einer coachenden Unterstützung erhoffen. Und Ihnen selbst wird das Nachdenken über die Fragen mit hoher Wahrscheinlichkeit ebenfalls guttun und vermutlich bereits ein Stück mehr Klarheit bringen.

Falls ich nach dem Durchlesen Ihrer Antworten zu dem Schluss kommen sollte, dass jemand anderes (bspw. ein anderer Coach oder ein Berater) oder etwas anderes (bspw. ein Seminar oder ein Buch) Sie bei Ihrem Thema besser unterstützen könnte als ich, werde ich mich a) selbstverständlich bemühen, Ihnen eine entsprechende Empfehlung zu geben und b) dieses Dokument unverzüglich löschen.

Bevor Sie beginnen:

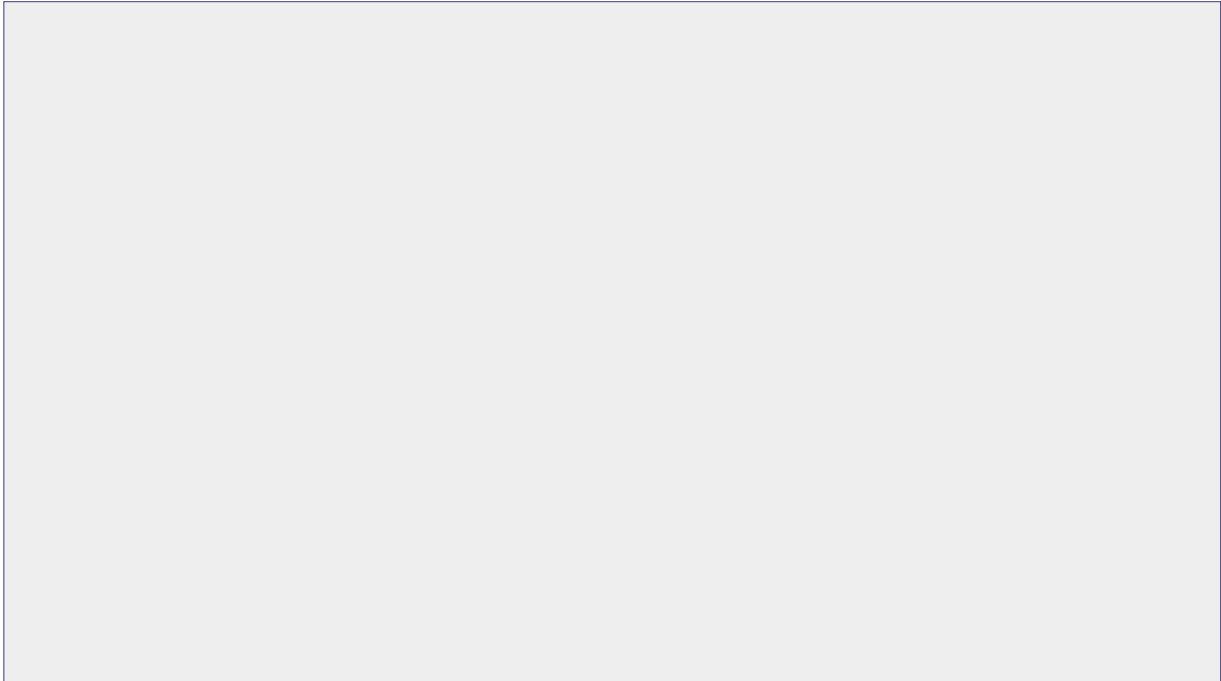
Um dieses DIGITAL AUSFÜLLBARE Template zu verwenden, geben Sie Ihre Antworten bitte in die entsprechenden Felder ein. Bitte denken Sie daran, auf »speichern« zu klicken, wenn Sie damit fertig sind. Sie können dieses PDF dann später erneut öffnen und Ihre Antworten jederzeit ergänzen oder ändern. Stellen Sie nur sicher, dass Sie es nach Ihren Änderungen speichern.

Sobald Sie fertig sind und den Fragebogen mit mir teilen möchten, senden Sie bitte das ausgefüllte PDF mit Ihren Antworten per E-Mail an: [silvia@richter-kaupp.de](mailto:silvia@richter-kaupp.de)

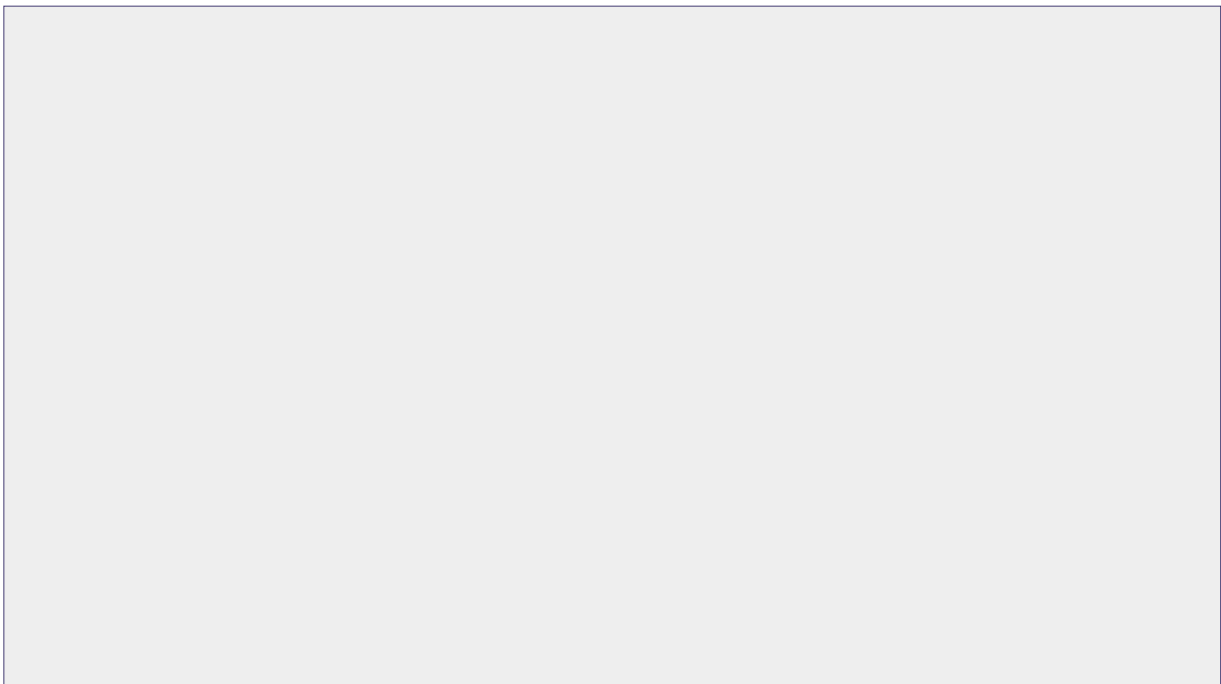
Herzlichen Dank!

## Meine Ausgangssituation und Hoffnungen für das Coaching

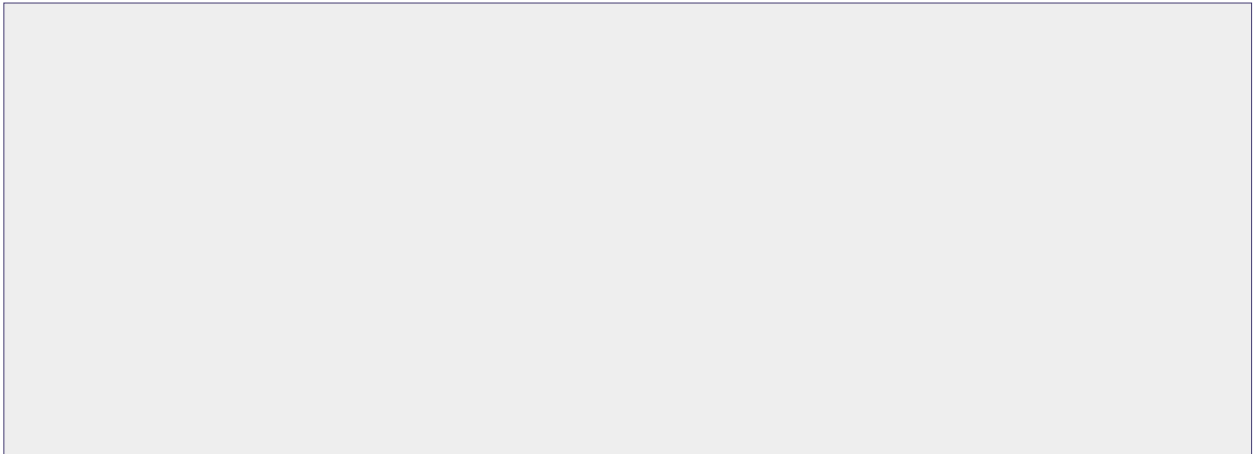
1. Das Thema, über das ich im Coaching spreche möchte:



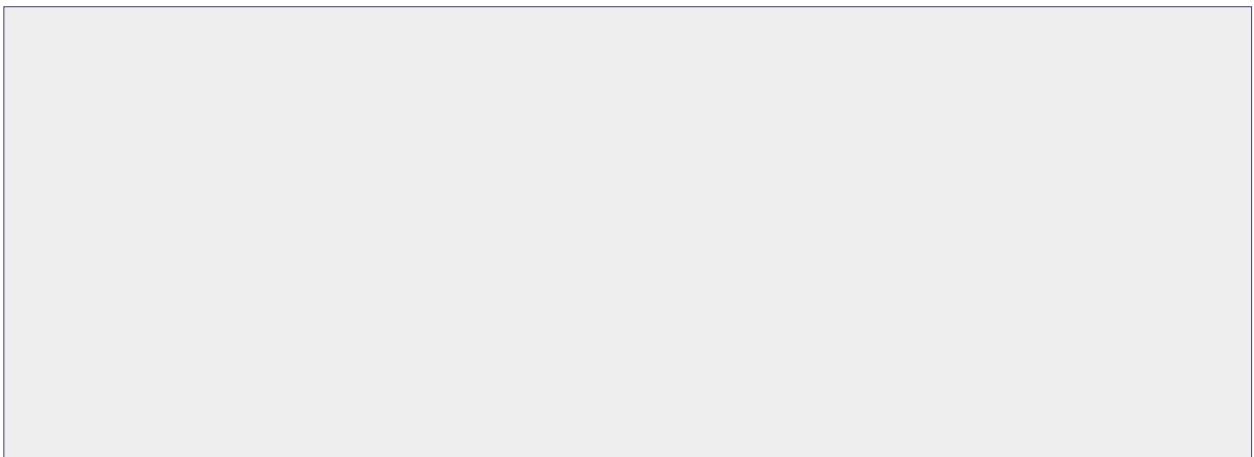
2. Die Herausforderung, die ich mit Hilfe des Coachings besser meistern möchte:



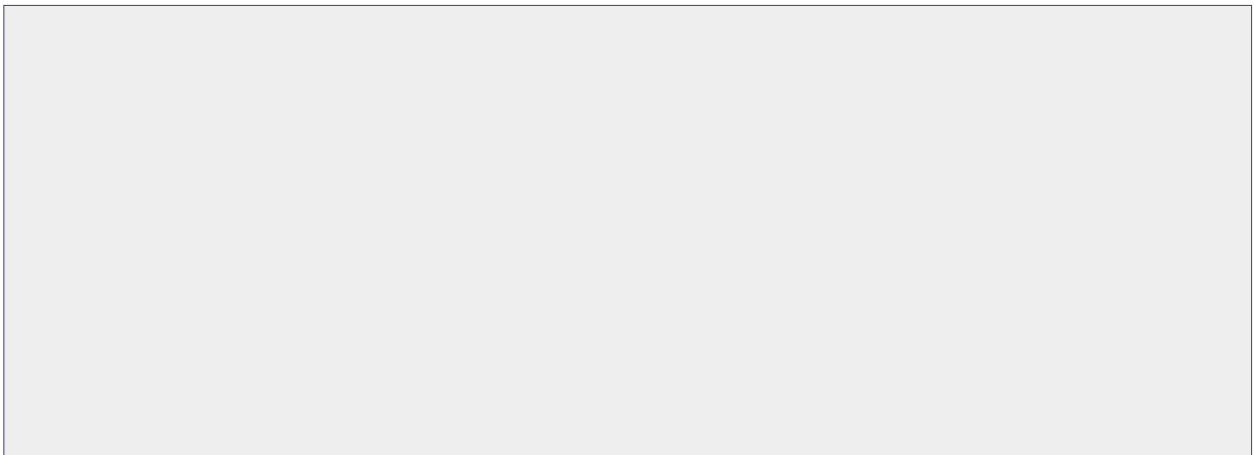
3. Das Problem, das ich mit Hilfe des Coachings überwinden möchte:



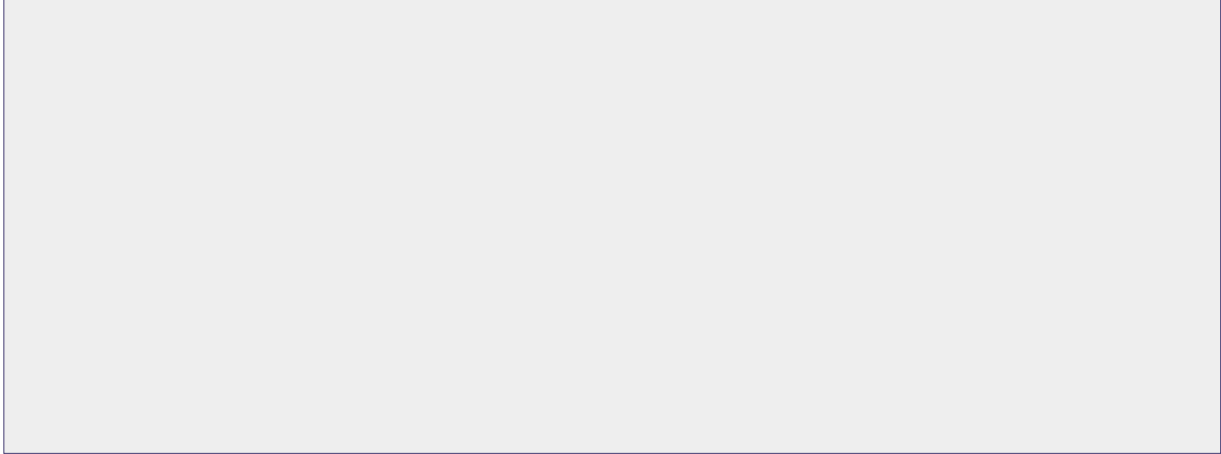
4. Meine Erklärung für die Ursache dieses Problems:



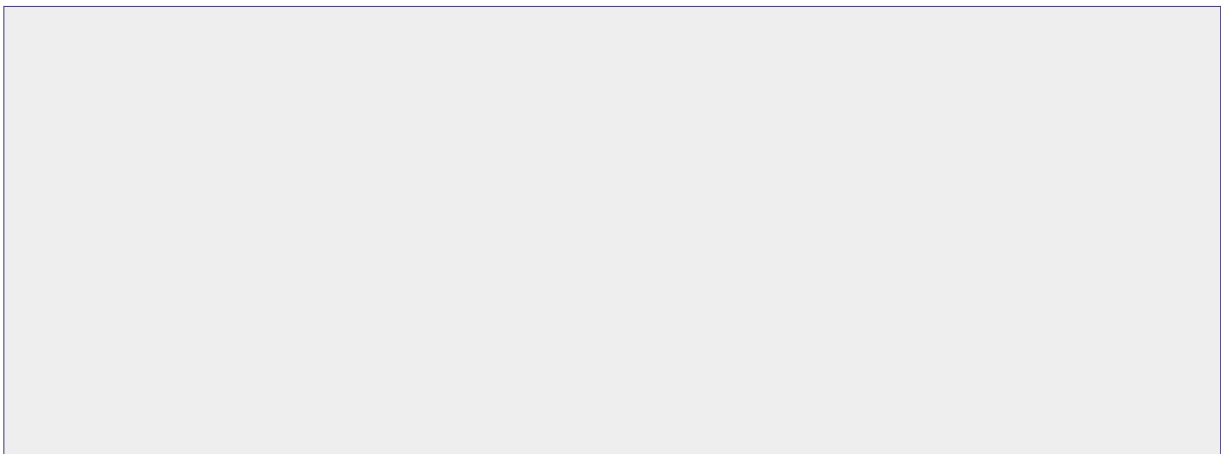
5. Was ich bisher bereits gemacht habe, um das Problem zu lösen:



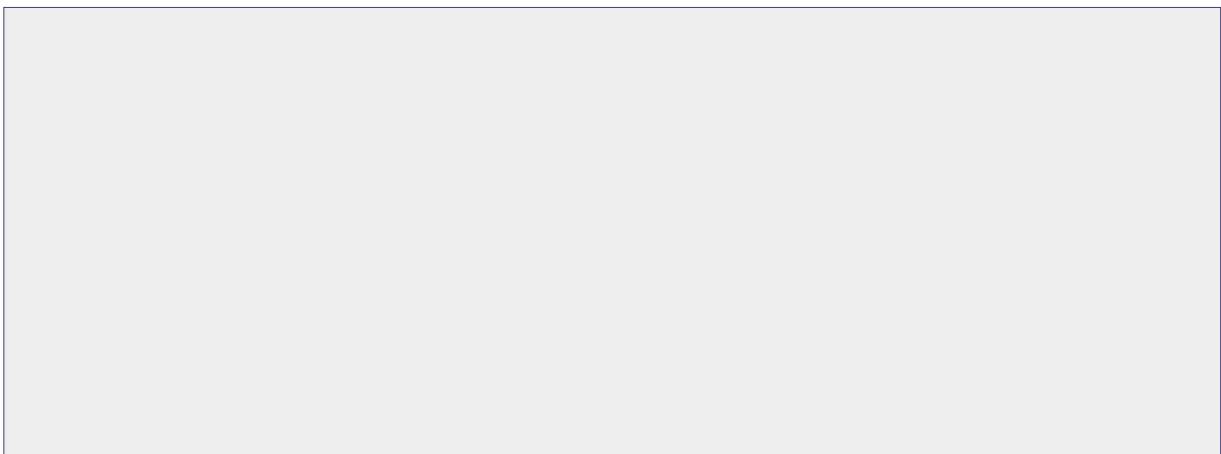
6. Warum ich das Problem gerade jetzt angehen möchte:



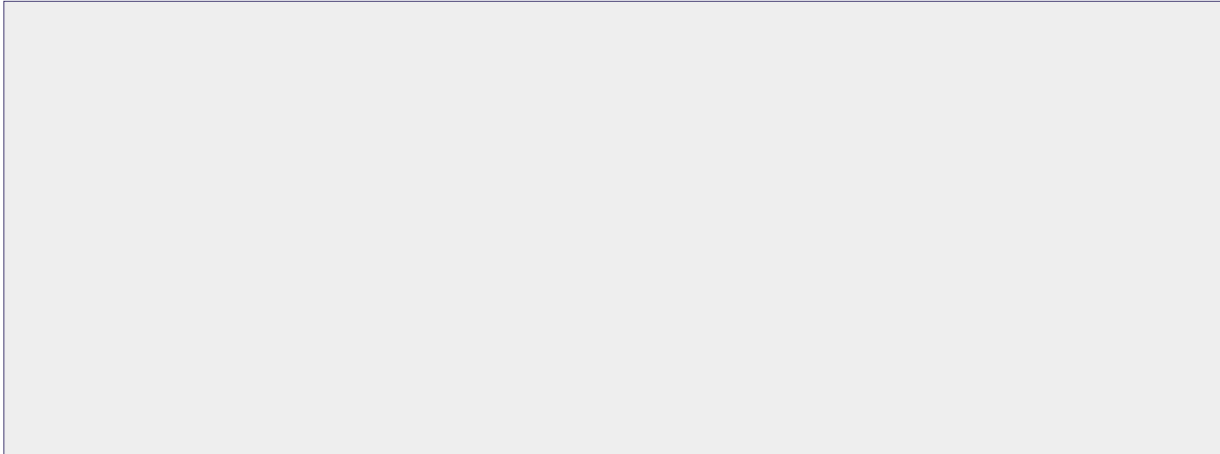
7. Weshalb ich mir coachende Unterstützung wünsche:



8. Was ich mir vom Coaching konkret erhoffe:



9. Was passieren würde, wenn ich dieses Ziel nicht erreichen würde:



10. Wie das Coaching idealerweise ablaufen sollte:

