

Hallo und herzlich willkommen!

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer international anerkannten Ausbildung zum/ zur Business Coach*in (IHK).

Die schriftliche Beantwortung der folgenden Selbstreflexions-Fragen ist zwingende Voraussetzung, um zum Lehrgang zugelassen werden zu können.

Erläuterung zum Hintergrund der Fragen:

Der kleinste gemeinsame Nenner aller Coaching-Schulen ist der, dass Coaching »Hilfe zur Selbsthilfe« bieten soll. Coaching muss also jene Kompetenzen in den Mittelpunkt rücken, die den Klienten befähigen, künftig ohne fremde Hilfe die Themen zu bewältigen, die ihn beschäftigen. Die zentrale Kompetenz dafür ist die Fähigkeit zur Selbstreflexion, also die Fähigkeit über sich selbst nachzudenken. Coaching sollte immer zur Selbstreflexion herausfordern. Und mit den obigen Fragen möchten wir Sie zur Selbstreflexion herausfordern... Es gibt also keine »richtigen« oder »falschen« Antworten. Wir möchten lediglich erkennen, ob Sie die Fähigkeit und Bereitschaft zur Selbstreflexion mitbringen.

Bevor Sie beginnen:

Um dieses DIGITAL AUSFÜLLBARE Template zu verwenden, geben Sie ihre Antworten in die entsprechenden Felder ein. Bitte denken Sie daran, auf »speichern« zu klicken, wenn Sie damit fertig sind. Sie können dieses PDF dann später erneut öffnen und Ihre Antworten jederzeit ergänzen oder ändern. Stellen Sie nur sicher, dass Sie es nach Ihren Änderungen speichern.

Sobald Sie fertig sind und das Formular mit uns teilen möchten, senden Sie bitte das ausgefüllte PDF mit Ihren Antworten gemeinsam mit Ihrem aktuellen Lebenslauf (Word oder PDF) per E-Mail an: silvia@richter-kaupp.de

Als Interessent/in an unserer Ausbildung sind Sie selbstverständlich herzlich eingeladen, auch den Kontakt aufzunehmen, wenn Sie ein persönliches Gespräch wünschen.

Herzlichen Dank!

Wo stehen Sie beruflich? Wie sieht Ihre berufliche Situation zurzeit aus?

Wie stellen Sie sich Ihre berufliche Zukunft vor? Was möchten Sie in 5 Jahren tun?
Was möchten Sie dann nicht mehr tun?

Welche Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bringen Sie mit, die für eine Tätigkeit als Coach hilfreich sein könnten?

Was ist Ihre größte Stärke? Nennen Sie bitte beispielhaft eine konkrete Situation, in der diese Stärke für andere erkennbar wurde!

Was ist das schönste Feedback, das Sie jemals von jemanden bekommen haben?
Warum ist dieses Feedback so schön für Sie?

Von welchen Werten lassen Sie sich hauptsächlich leiten?

Bitte nennen Sie Ihre drei wichtigsten Werte und beschreiben Sie anhand von konkreten Beispielen, wie Sie versuchen, diese Werte in Ihrem beruflichen und privaten Alltag zu leben!

Was stellen Sie sich eigentlich unter einem Coach vor?

Bitte ergänzen Sie den Satz „Ein Coach ist jemand, der...“

Wie schätzen Sie sich selbst mit Blick auf Ihr Selbstwertgefühl sein?

Bitte benutzen Sie dafür eine Skala von 1 bis 10, wobei 1 bedeutet »Ich fühle mich oft unsicher, weil ich immer wieder denke, dass ich irgendwie anders, besser, stärker sein sollte« und 10 bedeutet »Ich fühle mich auch dann sicher und selbstbewusst, wenn mir Dinge missglücken und ich mir Kritik anhören muss, weil ich weiß, dass das menschlich ist und ich okay bin so wie ich bin«.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Warum schätzen Sie sich so ein? Auf welchen konkreten Erfahrungen, die Sie mit sich selbst gemacht haben, beruht Ihre Einschätzung?

Wie leicht oder schwer fällt es anderen Menschen sich Ihnen anzuvertrauen und Sie als einen zuverlässigen Menschen zu erleben?

Bitte benutzen Sie dafür wieder eine Skala von 1 bis 10. 1 bedeutet »Auch nach Jahren engster Zusammenarbeit weiß ich so gut wie nichts Persönliches, Privates von meinen Kolleg*innen.« 10 bedeutet »Es passiert mir ganz oft, dass mir wildfremde Menschen schon nach wenigen Minuten hochpersönliche Dinge anvertrauen, ohne dass ich explizit danach gefragt habe.«

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Was vermuten Sie, weshalb das (vorangegangene Frage) so ist?

Was ist Ihre Motivation für die Lehrgangsteilnahme? Welchen Sinn macht es für Sie, eine Fortbildung zum/ zur Business Coach(in) IHK zu absolvieren?

*Bitte senden Sie Ihre Antworten auf diese zwölf Fragen zusammen mit einem aktuellen Lebenslauf als WORD- oder PDF-Dokument per Email an Silvia Richter-Kaupp
silvia@richter-kaupp.de*